



حوزه معاونت بهداشتی
واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر



آنفلوآنزای پرندگان



بیماری آنفلونزا و انتشار آن:



بیماری آنفلونزا، یک بیماری **حاد ویروسی** دستگاه تنفسی است که معمولاً خود محدود شونده است و در موارد همه‌گیری، عوارض و مرگ و میر زیادی دارد.

ویروس آنفلونزا، دائماً در حال تغییر میباشد که همین موضوع زمینه ساز وقوع همه‌گیری آنفلونزا است. تا کنون سه نوع آنفلونزا به نام‌های A، B و C شناخته شده است:

آنفلونزای نوع A: بین پرندگان، انسان و بعضی از حیوانات مشترک می‌باشد.

آنفلونزای نوع B: مختص انسان می‌باشد.

آنفلونزای نوع C: آنفلونزای مشترک بین انسان و خوک می‌باشد.

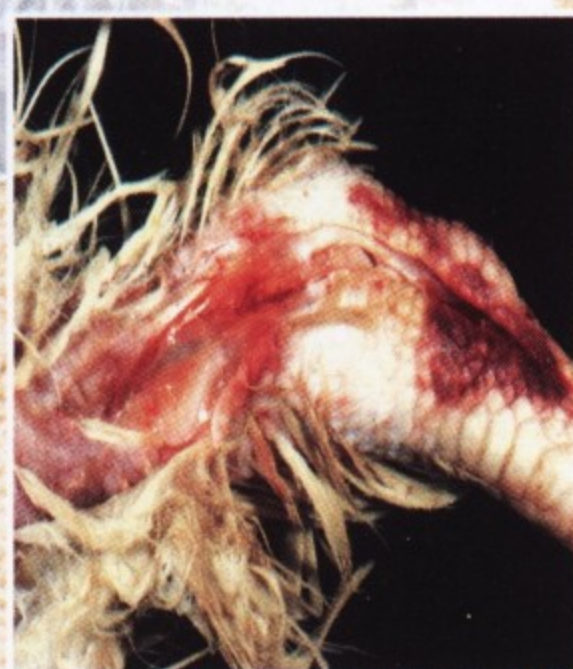
ویروس آنفلونزای نوع A به علت نا پایداری ژنتیکی دارای زیر گونه‌های متعددی می‌باشد، که سال‌های متمادی بین پرندگان وجود داشته و به مرور زمان قابلیت انتقال به انسان را پیدا کرده است.

ویروس بیماری آنفلونزای پرندگان در انسان از همین گونه A می‌باشد.

در حال حاضر همه‌گیری جهانی آنفلونزای فوق حاد در پرندگان توسط ویروس جدید آنفلونزا، از زیر گروه H₅N₁ ایجاد شده است.

علائم بیماری آنفلونزا در پرندگان

در نوع حاد و کشنده:



● مرگ ناگهانی؛

● بی حالی شدید، پژمردگی و دور هم جمع شدن دسته ماکیان

یا پرندگان؛

● خون مردگی و تورم در نواحی سر، شانه، دور چشم و کبودی

مناطق ران و...؛

● نفس نفس زدن و آبریزش از منقار و چشم؛

● کاهش مصرف آب و دان و ریزش پر؛

● در مرغ های تخم گذار نرمی پوسته تخم؛

● اسهال.

● پرندگان در همان روز شروع علائم بیماری بطور

دسته جمعی از بین می روند.

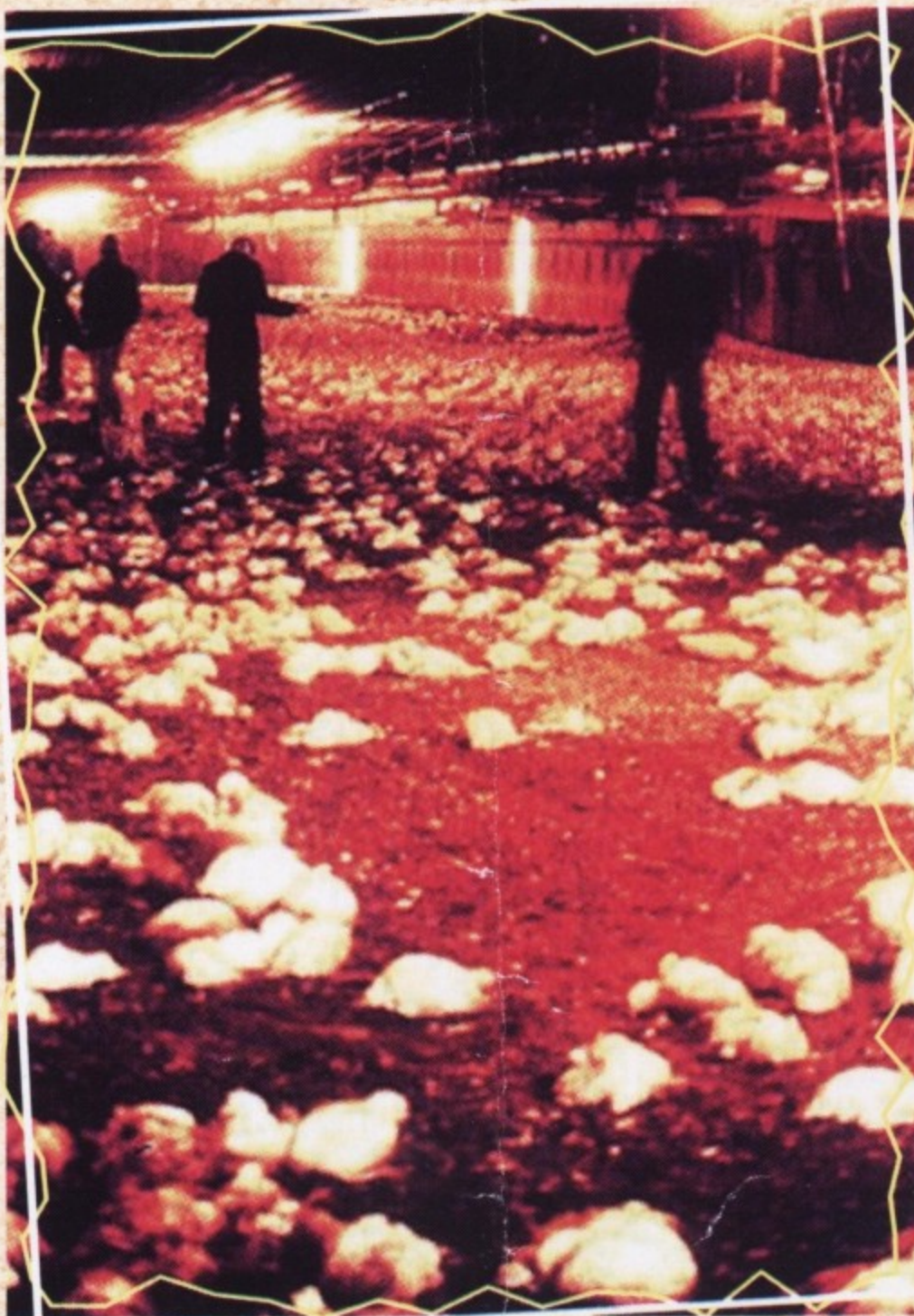
● پرندگان وحشی آبرزی می توانند ناقل ویروس

آنفلونزا، بدون هیچ گونه علامت بیماری باشند.

روش های انتقال بیماری آنفلونزای

پرندگان در انسان:

● ویروس آنفلونزای پرندگان فوق حاد (H₅N₁) معمولاً به طور مستقیم و از طریق هوا از **انسان به انسان منتقل نمی شود.**



روش های انتقال:

- تنفس در محیطی که هوای آن با ویروس آلوده شده است؛
- تماس با پرندگان آلوده؛
- پراکنده شدن کود مرغداری های آلوده به اطراف؛
- از طریق فضولات پرندگان آلوده و سایر ترشحات آنها؛
- انتقال از طریق وسایل آلوده مانند چکمه، قفسه های مرغ؛
- شانه های تخم مرغ، کامیون های حمل مرغ و تخم مرغ و

دوره کمون و دوره واگیری آنفلونزای

پرندگان در انسان:

دوره کمون:

این مدت زمان کوتاه بوده و معمولاً بین ۳-۱ روز است.

دوره واگیری:

در بالغین: دوره واگیری ۵-۳ روز بعد از بروز نشانه‌های بیماری می‌باشد.

در کودکان: تا ۷ روز بعد از بروز نشانه‌های بیماری می‌باشد.



علائم بیماری آنفلونزای پرندگان در انسان:

علائم بیماری به شکل آنفلونزای معمولی بروز می‌کند
این علائم شامل موارد زیر است:

● تب بالای ۳۸ درجه سانتیگراد؛

● سردرد؛

● خستگی؛

● بدن درد؛

● آبریزش از بینی و چشم؛

● ناراحتی گلو و سرفه؛

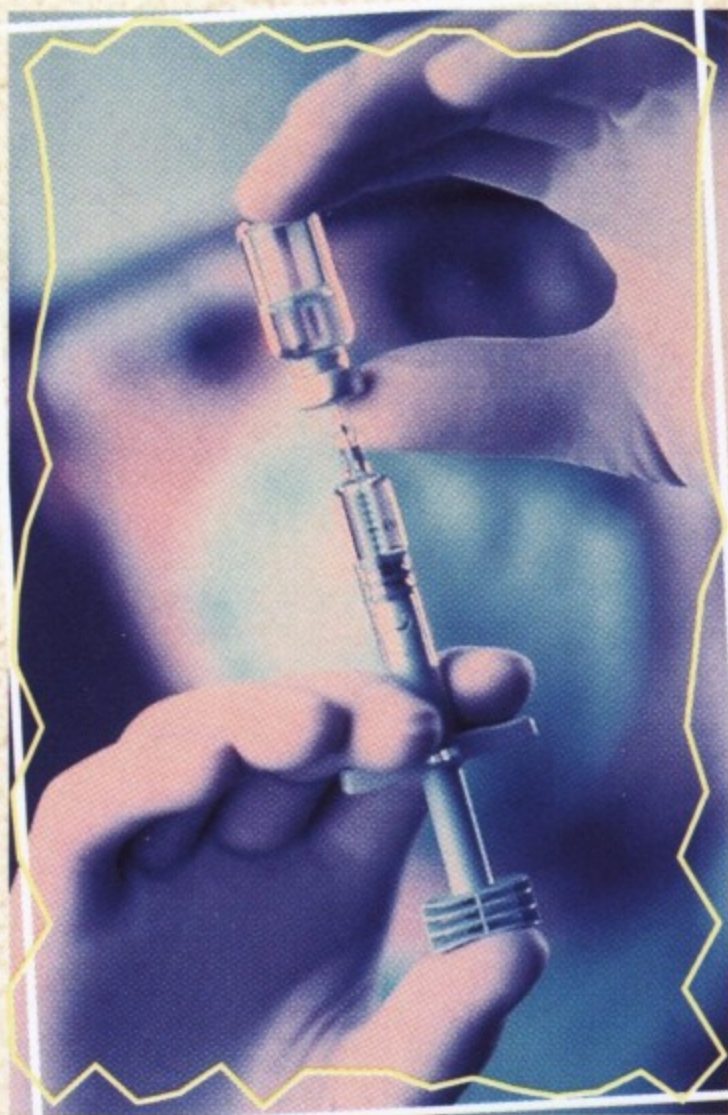
● تنگی نفس.

● با توجه به نبود ایمنی کافی جامعه در مقابل انواع حاد آنفلوانزای پرندگان، علائم بالینی در انسان می‌تواند به صورت ذات‌الریه (سینه‌پهلو) شدید و نهایتاً مرگ بروز کند.

چنانچه فرد دارای علائم فوق، در ده روز قبل از شروع علائم، سابقه تماس با پرندگان آلوده یا لاشه آنها و یا مسافرت به مناطق آلوده را داشته باشند مشکوک به بیماری آنفلونزای پرندگان می‌باشد.



واکسیناسیون آنفلونزا:



✓ واکسیناسیون بر علیه آنفلونزا از عوارض شدید و مرگ و میر بیماری جلوگیری کرده و موارد بستری را تا ۵۰ درصد کاهش می‌دهد.

✓ فاصله زمانی واکسیناسیون تا ایجاد ایمنی در بدن، حدود ۲ هفته طول می‌کشد.

✓ واکسیناسیون آنفلونزا ایمنی به مدت حدوداً یک سال ایجاد می‌کند.

✓ در صورت دریافت واکسن، احتمال ابتلا به شکل خفیف آنفلونزا وجود دارد.

✓ واکسن آنفلونزای موجود در بازار تأثیری بر آنفلونزای پرندگان از نوع H5N1 ندارد.

✓ واکسن آنفلونزا از بروز سرما خوردگی جلوگیری نمی‌کند.

توصیه های بهداشتی در هنگام همه گیری
آنفلوانزا:

● پوشاندن دهان در زمان سرفه یا عطسه، استفاده از ماسک استفاده از دستمال کاغذی؛

● خودداری از انداختن دستمال کاغذیهای مصرف شده در محیط؛

● شستشوی دستها بعد از سرفه، عطسه و دست زدن به

دهان و بینی؛

● شستشوی دستها قبل و بعد از تماس با بیماران؛

● کاهش مسافرت های غیر ضروری؛

● رعایت بهداشت فردی و عمومی؛

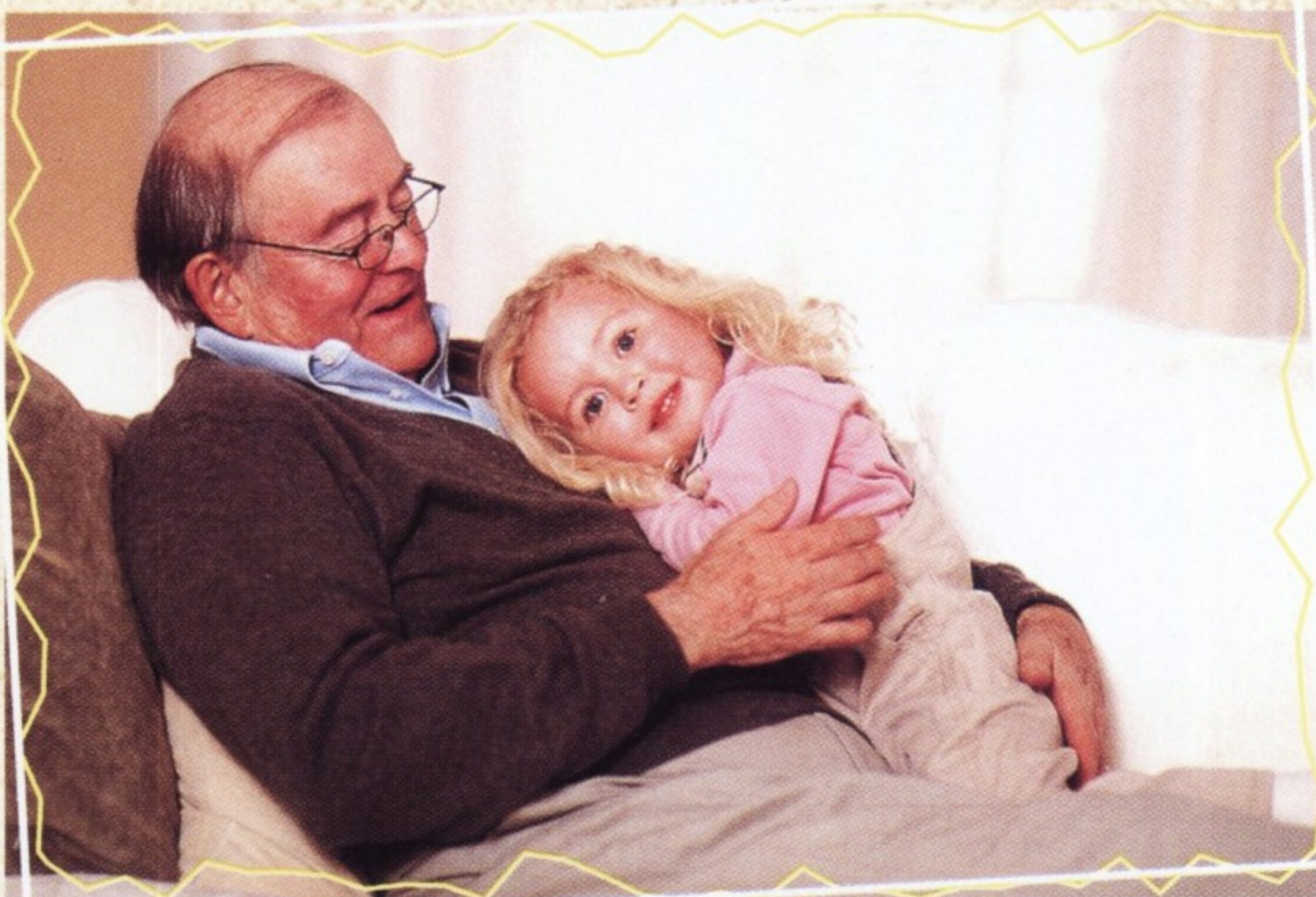
● ضروری بودن استراحت در منزل و اجتناب از تماس با

دیگران در صورت ابتلا به بیماری؛

● استراحت، نوشیدن کافی مایعات؛

● رعایت توصیه های پزشک معالج.

اولویت مصرف واکسن آنفلونزا در کدام گروه های جامعه می باشد؟



● کودکان، سالمندان و بیماران ضعیف و ناتوان.

● مبتلایان به بیماری های مزمن ریوی، قلبی، کلیوی و

نقص ایمنی.

● کودکانی که به مدت طولانی تحت درمان با آسپرین

بوده اند.

● پرسنل بهداشتی درمانی.



توصیه های ویژه در هنگام همه گیری آنفلونزای پرندگان:

- ۱- از خوردن مرغ، جوجه کباب نیمه پز، تخم مرغ شکسته، نیمه پخته یا خام اکیداً خودداری کنید.
- ۲- در زمان پاک کردن مرغ حتماً از دستکش استفاده کنید.
- ۳- مرغ را در شرایط پخت بهداشتی و دمای ۷۵ درجه سانتیگراد به مدت نیم ساعت بپزید.
- ۴- در صورت مشاهده اتلاف طیور در محیط اطراف خود به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی یا مرکز دامپزشکی اطلاع دهید.
- ۵- به پرندگان تلف شده دست نزنید و در صورت امکان با رعایت موارد بهداشتی از جمله پوشیدن دستکش ماسک، عینک، چکمه و روپوش، اجساد را در گودالی دفن کرده و بسوزانید.
- ۶- در صورت مسافرت به مناطق آلوده آنفلونزای پرندگان نوع H5N1 حتماً رعایت بهداشت فردی و نکات ذکر شده را بنمایید.

۷- از مصرف پرندگان شکاری خودداری نموده و همچنین از شکار پرندگان وحشی نیز در فصول همه‌گیری آنفلونزا خودداری نمایید.

۸- با توجه به اعلام سازمان دامپزشکی و معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خرید و فروش مرغ زنده ممنوع می‌باشد، لذا از خرید یا فروش مرغ زنده خودداری نمایید.

۹- در مواقع تایید آنفلونزای پرندگان H5N1 در منطقه، مرغ و طیور اهلی و پرندگان زینتی داخل منزل را در محیط قفس نگهداری نمایید و از آزاد گذاشتن این طیور در محیط خودداری نمایید.

۱۰- از شنا کردن در تالاب‌های محل زندگی پرندگان وحشی، خودداری فرمایید.

هرگونه پرسش در ارتباط با آنفلونزای پرندگان دارید با شماره تلفن ۲۳۳۵۷۳۲ واحد مبارزه با بیماری‌های استان و ۲۳۳۹۹۰۷ واحد مبارزه با بیماری‌های شیراز تماس حاصل نمایید.

شهرستان: تلفن:



تهیه کنندگان:

دکتر حمید بختیاری / کارشناس مبارزه با بیماری‌های واگیر
نغمه قربانی / کارشناس آموزش سلامت